

第1回 北信越TC女子U-14 タイムテーブル

10月27日(土)			10月28日(日)					
開始時間	選手		指導者	開始時間	選手		指導者	
	F P	G K			F P	G K		
				6:45	朝食			
				8:00	チェックアウト・移動			
				8:15	TR準備			
					ゴール前の攻防			
10:00~10:20	TR準備		ミーティング(全体)	8:30~9:30	W-UP	GK別TR	TR指導	
10:20~10:30					TR①			
10:30~10:40			ミーティング(グループ)		TR②			
	オープニング(NTC対応)		TR準備		ゲーム 8vs8+GK 15分			
	守備②							
10:40~11:40	W-UP	GK別TR	TR指導	9:40~10:40	①9:40 A1vsA2 BvsC			
	TR①			②10:00 A1vsA2 BvsC				
	TR②			③10:20 A1vsA2 BvsC				
11:50~12:30	ゲーム 8vs8+GK 15分			10:40~11:00			シミュレーション②	
	①11:50 A1vsA2 BvsC			11:00~11:50	昼食		昼食	
	②12:10 A1vsA2 BvsC			11:50~12:00			メイン:★MT サブ:準備	
12:30~12:50			シミュレーション①	12:00~12:20	TR(シュート)			
12:50~13:40	昼食		昼食		ゲーム 8vs8+GK 15分		TR指導	
13:40~13:50			メイン:★MT サブ:準備		①12:30~			
	攻撃②			12:30~13:30	②12:50~			
14:00~15:00	W-UP	GK別TR	TR指導		③13:10~		メイン:選考	
	TR①				13:30~	片付け		選手選考
	TR②			GK合流	13:40~	クロージング		
15:10~16:10	ゲーム(8対8+GK) 15分×3本			13:55~14:10	ナショナル選手 説明会			
	①15:10 A1vsA2 BvsC							
	②15:30 A1vsA2 BvsC							
	③15:50 A1vsA2 BvsC							
16:10~	片付け							
16:30~	移動							
16:45	チェックイン							
18:20	夕食							
19:30	レクチャー		メイン:★MT					
20:30			全体ミーティング					
22:00	消灯							