予選
リーグ

	試合No.	日付	会場	時間	対戦			主管県
					本拠地	-	遠征	
Aリーグ第1節	1	2016.05.07	日医工スポーツアカデミー	13:00	富山国際大学	0 – 40	松本大学	富山県
Bリーグ第1節	2	2016.05.07	長岡ニュータウン運動公園	試合中止	新潟国際情報大学	-	新潟産業大学	新潟県
					新潟国際情報大学棄権			
Bリーグ第1節	3	2016.05.07	長岡ニュータウン運動公園	13:45	上越教育大学	1 – 6	富山大学	新潟県
Cリーグ第1節	4	2016.05.07	テクノポート福井スタジアム	14:00	福井県立大学	2 – 5	金沢工業大学	福井県
Aリーグ第2節	5	2016.05.15	松商学園総合グラウンド	10:15	松本大学	9 – 0	福井大学	長野県
Bリーグ第2節	6	2016.05.14	日医工スポーツアカデミー	13:00	富山大学	0 – 2	新潟産業大学	富山県
Bリーグ第2節	7	2016.05.15	新潟聖籠スポーツセンター	13:30	上越教育大学	-	新潟国際情報大学	新潟県
Cリーグ第2節	8	2016.05.14	石川県サッカー場	14:00	金沢工業大学	1 – 1	金沢大学	石川県
Aリーグ第3節	9	2016.05.21	テクノポート福井スタジアム	11:00	福井大学	8 – 0	富山国際大学	福井県
Bリーグ第3節	10	2016.05.21	刈羽ひあパークサッカー場	13:30	新潟国際情報大学	-	富山大学	新潟県
Bリーグ第3節	11	2016.05.21	刈羽ひあパークサッカー場	10:30	新潟産業大学	10 – 0	上越教育大学	新潟県
Cリーグ第3節	12	2016.05.21	テクノポート福井スタジアム	13:45	福井県立大学	0 – 7	金沢大学	福井県

決勝トーナメント

	試合No.	日付	会場	時間	対戦			主管県
					本拠地	-	遠征	
1回戦	13	2016.05.29	信州大学	11:00	信州大学	0 – 1	富山大学	長野県
1回戦	14	2016.05.28	新潟聖籠スポーツセンター	14:00	新潟大学	0 – 2	松本大学	新潟県
1回戦	15	2016.05.28	石川県サッカー場	11:00	金沢学院大学	3 – 0	金沢大学	石川県
1回戦	16	2016.05.28	まるおかスポーツランド	14:30	福井工業大学	4 – 2	新潟産業大学	福井県
準々決勝	17	2016.06.05	北陸大学フットボールパーク	10:30	北陸大学	3 – 1	富山大学	石川県
準々決勝	18	2016.06.04	新潟聖籠スポーツセンター	14:00	新潟医療福祉大学	6 – 0	松本大学	新潟県
準々決勝	19	2016.06.04	経大フィールド	13:30	新潟経営大学	5 – 0	金沢学院大学	新潟県
準々決勝	20	2016.06.04	石川県サッカー場	11:00	金沢星稜大学	2 – 0	福井工業大学	石川県
準決勝	21	2016.06.18	大町市サッカー場	11:00	北陸大学	0 – 4	新潟医療福祉大学	長野県
準決勝	22	2016.06.18	大町市サッカー場	14:00	新潟経営大学	0 – 0	金沢星稜大学	長野県
					延長戦0-0、PK戦6-5で新潟経営大学勝利			
3位決定戦	23	2016.06.19	大町市サッカー場	11:00	北陸大学	2 – 2	金沢星稜大学	長野県
					PK戦8-9で金沢星稜大学勝利			
決勝	24	2016.06.19	大町市サッカー場	13:30	新潟医療福祉大学	4 – 0	新潟経営大学	長野県