2017年度　ナショナルトレセンU-12　北信越　スケジュール

	１０月６日(金)		１０月７日(土)			１０月８日(日)			１０月９日(月)	
	選手	スタッフ	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ
06:30			起床			起床			起床	
07:00			散歩			散歩				
07:30			朝食			朝食			朝食	
08:00										
08:30			移動		受付	移動		受付	移動	
09:00					ｶﾞｲﾀﾞﾝｽ					W-up
09:30			トレーニング① 「動きながらのテクニック」		見学	トレーニング③ 「ゴールを目指す」 （ポゼッション）		見学	ゲーム②	
10:00										
10:30										
11:00		集合								
11:30	ﾒﾃﾞｨｶﾙ チェック		移動		実技	移動		実技		
12:00									閉講式 昼食弁当配布 解散	
12:30	受付・昼食		昼食			昼食				
13:00	開講式									
13:30	ガイダンス									
14:00			移動			移動				
14:30	W-up ﾎﾞｰﾙﾜｰｸ 全員でGKﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ									
15:00			トレーニング② 「ボールを奪う」		見学	トレーニング④ 「ゴールを奪う」		見学		
15:30	ゲーム①									
16:00										
16:30			移動		講義	移動		講義		
17:00	移動							閉講式		
17:30										
18:00										
18:30	夕食		夕食			夕食				
19:00										
19:30			レクチャー①			レクチャー②				
20:00	リスペクト ワークショップ		グループ別 ミーティング②			グループ別 ミーティング③				
20:30										
21:00	グループ別 ミーティング①									
21:30			打合せ			打合せ				
22:00	打合せ									