

2018年度 北信越トレセンU12 後期 スケジュール

	12月15日(土)	12月16日(日)	
06:30	会場 富山県フットボールセンター (日医エスポーツアカデミー) 〒936-0078 富山県滑川市高月町129 TEL 076-476-0427	6:30 起床・散歩	06:30
07:00		7:00 朝食	07:00
07:30	宿泊 海老源 〒936-0053 富山県滑川市上小泉2155 TEL 076-475-5656		07:30
08:00		8:15 移動	08:00
08:30			08:30
09:00	会場～宿舎間の移動は宿泊先バスを使用	9:00～10:00 トレーニング	09:00
09:30			09:30
10:00		10:00～12:30 ゲーム 20分×4 対戦相手 カターレ富山 U13	10:00
10:30			10:30
11:00	10:45 現地集合		11:00
11:30	11:30 昼食		11:30
12:00	12:15 開講式	12:30 閉講式	12:00
12:30			12:30
13:00	13:00～13:30 トレーニング	13:00 昼食・解散	13:00
13:30			13:30
14:00	13:30～16:00 ゲーム 20分×4 対戦相手 アルビレックス新潟 U13		14:00
14:30			14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	16:30 移動		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	17:00～ 入浴		18:00
18:30	18:30～ 食事		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	19:30～20:45 レクチャー		20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00	21:45 就寝		22:00