

2019 北信越トレーニングセンターU12 6月

会場 : 新井総合多目的運動広場

宿泊 : アパリゾート上越妙高

タイムスケジュール案(2019/6/22~23)

| 22日(土) | | 23日(日) | |
|--------|------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| 選手 | スタッフ | 選手 | スタッフ |
| 6:30 | | | 6:30 |
| 7:00 | | 起床・散歩(各県) | 7:00 |
| 7:30 | | 朝食 | 7:30 |
| 8:00 | | | 8:00 |
| 8:30 | | 移動 | 会場準備 (TCスタッフ) 8:30 |
| 9:00 | 会場準備 (新潟県TC) | W-up 各県 8:30~9:15 | 指導スタッフ打合せ 9:00 |
| 9:30 | 受付 9:00- | | 9:30 |
| 10:00 | トレーニングシミュレーション 9:30-10:15 | | 10:00 |
| 10:30 | 開講式 10:15~10:45 | | 10:30 |
| 11:00 | | ゲーム② 9:00~ | 11:00 |
| 11:30 | テクニック W-up TR① 11:45~12:00 | | 11:30 |
| 12:00 | | | 12:00 |
| 12:30 | 休憩(昼食) | | 12:30 |
| 13:00 | | 閉講式 | 13:00 |
| 13:30 | テクニック TR② 守備 TR① 13:00~14:00 | | 13:30 |
| 14:00 | | | 14:00 |
| 14:30 | | | 14:30 |
| 15:00 | ゲーム① 14:00~ | | 15:00 |
| 15:30 | | | 15:30 |
| 16:00 | | | 16:00 |
| 16:30 | 移動 | | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00 |
| 17:30 | | | 17:30 |
| 18:00 | | | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30 |
| 19:00 | 夕食(18:30-19:00) | | 19:00 |
| 19:30 | | | 19:30 |
| 20:00 | レクチャー(19:30-20:30) | | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:30 |
| 21:00 | | | 21:00 |
| 21:30 | スタッフMTG (選手評価) | | 21:30 |
| 22:00 | | | 22:00 |