

2019北信越TC女子U-12 タイムテーブル IN 石川

6月22日(土)				6月23日(日)			
時間	FP	GK	指導者	時間	FP	GK	指導者
9:45~	集合		集合	7:00	朝食		
10:00~			ミーティング	8:20	チェックアウト・移動		
				8:35	TR準備	GK別TR 途中合流	
				8:50~9:50	<動きながらのテクニク> w-up、4vs4+S		
10:15~10:35	レクチャー(映像) GK=スタッフ控室 A・B=1階、C・D=2階		準備		5vs5		
10:55~12:05	<フィニッシュ>		GK別TR 途中合流	10:00~10:20	県対抗Game③		20分1本
	ドリル①②③④⑤⑥			10:30~10:50	県対抗Game④		
	2vs2+3s			11:00~12:30	昼食・休憩		
12:10~12:25	7vs7+GK (各グループでゲーム)		15分1本	12:40~13:00	県対抗Game⑤		20分1本
12:30~	昼食・休憩		昼食	13:10~13:30	県対抗Game⑥		
				13:40~14:00	県対抗Game⑦		
13:40~	オープニング			14:00~14:15	片づけ		
13:50~15:00	<ボールを奪う>		GK別TR 途中合流	14:20	クロージング		
	w-up、3vs3+2s						
	5vs5						
15:10~15:25	グループ対抗Game①		15分1本				
15:35~15:50	グループ対抗Game②						
~16:00	片づけ						
16:10	移動・チェックイン・入浴・風呂						
18:00	夕食						
19:30	レクチャー						
20:30	各県ミーティング		ミーティング				
21:30	消灯						

# 2019北信越TC女子U-12 ゲームスケジュール

		時間	Aピッチ		Bピッチ		Cピッチ		Dピッチ	
6月 22日 (土)	①	15:10~15:25	A-1	B-1	A-2	B-2	C-1	D-1	C-2	D-2
	②	15:35~15:50	A-1	B-2	A-2	B-1	C-1	D-2	C-2	D-1
	③	10:00~10:20	新潟A	長野A	富山A	石川A	長野B	富山B	石川B	福井B
	④	10:30~10:50	石川A	長野A	富山A	福井A	福井B	富山B	石川B	新潟B
昼食・休憩										
6月 23日 (日)	⑤	12:40~13:00	新潟A	富山A	石川A	福井A	長野B	石川B	福井B	新潟B
	⑥	13:10~13:30	新潟A	石川A	長野A	福井A	長野B	福井B	富山B	新潟B
	⑦	13:40~14:00	新潟A	福井A	長野A	富山A	長野B	新潟B	富山B	石川B