

第1回 北信越TC女子U-15 タイムテーブル

6月8日(土)				6月9日(日)			
	FP	GK	スタッフ		FP	GK	スタッフ
				7:00	朝食		
				8:15	チェックアウト・移動		
				8:30	TR準備		
				8:45~9:45	守備①		
10:00~10:20	集合・準備		スタッフMT		トニング・対応・スライ	GKTR	
10:20~10:30	オープニング				TR1(1vs1・2vs2)		
10:30~11:30	攻撃①				TR2(2vs2+2vs2+GK)	※GK合流	
	W-up(3角パス)	GKTR		グループによって変更			
	TR1(3vs3+2S)	※GK合流		県対抗戦	8vs8ゲーム(ハーフコート、大ゴール)		9vs9ゲーム
TR2(4vs4+S)			10:00~10:20	⑤A:NTCvs富山	B:新潟vs長野	石川vs福井	
グループによって変更			10:30~10:50	⑥A:長野vs福井	B:北信越vs富山	新潟vs石川	
県対抗戦	8vs8ゲーム(ハーフコート、大ゴール)		9vs9ゲーム	11:00~11:20	⑦A:石川vs富山	B:新潟vs福井	NTCvs北信越
11:40~12:00	①A:新潟vs富山	B:石川vs北信越	NTCvs長野	11:20~12:20	昼食		昼食
12:10~12:30	②A:NTCvs石川	B:北信越vs福井	長野vs富山				
12:30~13:40	昼食(新潟県は12:30~昼食)		昼食	12:20~12:50	準備(W-UP)		
13:40~14:10			★指導実践 (選手:新潟県)	13:00~13:20	⑧A:NTCvs石川	B:北信越vs福井	長野vs富山
14:10~14:40	準備(W-UP)			13:30~13:50	⑨A:石川vs富山	B:新潟vs福井	NTCvs北信越
14:50~15:10	③A:新潟vsNTC	B:長野vs北信越	富山vs福井		片付け		
15:20~15:40	④A:NTCvs福井	B:石川vs長野	北信越vs新潟	14:00~	クロージング		
15:40~	片付け→チェックイン						
15:40~16:10	NTC選手は残り	GK別TR	★指導実践 (選手:NTC)				
	入浴・洗濯	チェックイン					
18:00	夕食						
19:15	レクチャー						
20:00		GKレクチャー	スタッフミーティング				
22:00	消灯						