

2019ナショナルトレセンU-12北信越 トレセンスタッフ研修会

会場：滑川市スポーツ健康の森公園多目的芝生広場

宿泊：海老源

タイムスケジュール案（2019/9/7～8）

7日（土）		8日（日）	
	内容	備考	
6:30			6:30
7:00			7:00
7:30			7:30
8:00			8:00
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	受付10:00～10 ガイダンス10:10～20		10:30
11:00	実技(1) 2019NTC トレセンメニュー ゴールを奪う 10:30-11:30 動きながらのテクニク 11:40-12:40		11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30			12:30
13:00	休憩（昼食）		13:00
13:30			13:30
14:00	実技(2) 2019NTC トレセンメニュー ボールを奪う 13:40-14:40 ゴールを目指す 14:50-15:50		14:00
14:30			14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	移動		16:30
17:00			17:00
17:30	レクチャー 17:00～19:00 (海老源)		17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	夕食(19:00～)		19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			21:30
22:00			22:00