

北信越TC女子U-14 第2回 タイムテーブル

3月7日(土)			3月8日(日)				
開始時間	選手		指導者	開始時間	選手		指導者
	F P	G K			F P	G K	
				6:50	朝食		
				8:00	チェックアウト・移動		
				8:45	TR準備		
					攻撃②		
10:30~10:50	スタッフミーティング (全体)			9:00~10:40 (100分)	W-UP	GK 別TR(30min)	TR指導
10:50~11:00	スタッフミーティング (グループ)				TR①		
11:00~11:10	オープニング(NTC対応)	TR準備			TR②		
	攻撃①				ゲーム (グループ内)		
11:15~12:45 (90分)	W-UP	GK 別TR(30min)	TR指導	10:40~11:55	昼食 (90分)		昼食
	TR①			11:55~12:10		MT・準備	
	TR②	ゲーム (グループ内)			ゲーム		
12:45~14:00	昼食 (100分)		昼食	12:10~12:30	各グループUp		
14:00~14:25		MT・準備		12:35~12:55	A1-B1 A2-B2 C1-D1 C2-D2		
	守備①			13:05~13:25	A1-B2 A2-B1 C1-D2 C2-D1		
				13:35~13:55	A1-A2 B1-C1 B2-C2 D1-D2		
14:25~15:55 (90分)	W-UP (GK合流)	GK別TR (20分早めに Tr開始)	TR指導		片付け		
	TR①			14:15~	クロージング		
	TR②	ゲーム (グループ内)					
~16:10	片付け						
16:10~	移動						
16:50	チェックイン・宿舎説明						
18:30	夕食						
19:30~20:45	レクチャー						
~21:00	県ミーティング(怪我等の確認)						
21:00~22:00		ミーティング					
22:00	消灯						