

第1回 北信越TC女子U-14 タイムテーブル @石川県和倉

11月21日(土)			
開始時間	選手		指導者
	FP	GK	
9:00			集合・MT
9:30	オープニング(GK早出)		準備
10:00~11:30	トレーニング 攻撃①		トレーニング
	W-UP	シュートドリル	
	TR①	3vs3+S+GK	
	TR②	4vs4+F+GK→6vs6	
11:30~13:00	昼食		昼食・MT
13:00~14:30	トレーニング 守備①		トレーニング
	W-UP	ドッジング・対応・スライディング	
	TR①	1vs1→2vs2	
	TR②	2vs2+2vs2+GK→5vs5	
14:30~15:30	ゲーム 2面で8vs8 (10分×3本)		選手選考・ ゲーム進行
	①14:40~		
	②14:55~		
16:00	③15:10~		
	片付け・クロージング		
	全体解散 (解散後スタッフ評価擦り合わせMTG)		
16:30	選考スタッフ移動		