北信越女子トレセンにおける新型コロナウイルス感染対策について
（各県用）

2021 年 7 月 25 日　第 2 版
（一社）北信越サッカー協会　女子技術

１．事前準備
（１）選手・スタッフ・関係者の健康チェックシートをそれぞれが記入し、提出する。
チェック項目に「ある」が１つでもつく場合、発熱等の風邪症状がある場合は、参加しないよう徹底する。

２．移動・更衣・準備
（１）３密を回避し、各県スタッフ・関係者の監督責任のもと、感染予防の行動をとる。
（２）マスクを着用させる。
（３）手指消毒・うがいをさせる。
（４）選手どうしの間隔をあけて移動・更衣をさせる。

３．トレーニング前
（１）プレー時以外はなるべくマスクの着用をする。屋外で周囲と十分な距離(2m以上)が取れる場合はマスクを外してもよい。
（２）着替えを早く済ませ、更衣室から早く出る。また更衣室が狭い場合は更衣の順番を組むなどの工夫をする。また更衣終了後は入り口・窓を開けっぱなしにし、換気をよくする。
（３）指導者、選手同士の握手、ハイタッチ等行わない。
（４）ミーティング等の密になるようなことはなるべく行わない、もしくは回数を少なく、時間を減らすなど工夫する。

4．トレーニング中
（１）指導者はなるべくマスク着用とする。屋外で十分な距離(2m以上)が取れる場合は外してもよい。
（２）プレー以外の不要な接触は避ける。
（３）ピッチ上で選手、指導者と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。
（４）ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐く、手鼻をかむなどの行為を行わない。
（５）口に含んだ水を吐かない。
（６）ビブス、タオル、ボトルを共用しない。
（７）トイレへ行く時、更衣室へ行く時などその前に消毒や手洗いうがいをし、戻ってくる際にも行う事
（８）怪我をした選手等に他の選手がむやみに接触しない。ピッチから移動させる場合はなるべく担架等で運ぶ。また関わった人は速やかに消毒を行う。

5. トレーニング終了後

（１）指導者・選手同士の握手、ハイタッチ等は行わない。

（２）更衣室利用の場合は、好意を早く済ませ、更衣室から早く出る。また更衣室が狭い場合は更衣の順番を組むなどの工夫をする。また更衣終了後は入り口・窓を開けっぱなしにし、換気をよくする。

（３）会場のルールに従い、ゴミを密封した状態で各県責任もって持ち帰る。

6. 会場出発時

（１）会場到着後と同様、マスクを着用させ、選手どうしの間隔をあけて更衣・移動させる。

（２）使用控え場所の清掃後、消毒も行う。（消毒用品については運営で準備する。）

7. ホテルにて

（１）同県同フロアに宿泊できるよう、なるべく対応してもらう。できたらシングル対応とする。

（２）お風呂は各部屋に設置してあるところで入る。大風呂へは行かない。

（３）食事は、夕食、朝食とも**同じ席に座る**。座り位置は、**スクール形式**とする。食事を取るときはグループを分けて、食事する人数を減らす。また**食べ終わった人から片付け、食事会場をあとにすること。長居しない。**

（４）ホテル内、外をむやみに出歩かない。基本的には部屋にいること。用がある場合は、**短時間で、１人で行動すること。**

7. その他

（１）コロナウイルス感染に起因する誤解や偏見に基づく差別・誹謗中傷を、現場やＳＮＳ等で発生させないよう指導する。もし、こうした事象が発生した場合は、下記問い合わせ先まで連絡する。

（２）**保護者等には、できるかぎり来場を自粛するよう各県でお願いする。**どうしても観戦に来たい場合は、会場で受付をし、マスク着用、周囲との距離を２ｍとって観戦するよう伝える。

（３）試合終了後１４日以内に、選手・スタッフ・関係者が新型コロナウイルス感染症（疑いも含む）を発症した場合は、速やかに下記問い合わせ先に報告をする。

【問い合わせ先】
（一社）北信越サッカー協会　技術委員会
女子技術委員長
緒方　牧
Mobile 090-2979-0309
E-Mail　m0120ogata@yahoo.co.jp