

# ガールズ・エイト 北信越 デイリースケジュール(保護者用)

時間	1日目						
	9月 23日 (土)						
	内容	長野	新潟	富山	石川	福井	備考
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00		9:30会場	9:30会場	9:30会場	9:30会場		
		W-up				10:00会場到着	
11:00	10:20 kick off	B[2]vs富山	A[1]vs石川	B[2]vs長野	A[1]vs新潟	W-up	
	10:55 kick off		A[4]vs福井	B[3]vs石川	B[3]vs富山	A[4]vs新潟	※試合終了後 ホテル移動
12:00	11:30 kick off	A[5]vs福井				A[5]vs長野	
13:00	昼食・休憩						
14:00	移動						
15:00	トレーニング						
16:00	移動						
17:00	お風呂・休憩						
18:00	夕食						
19:00	レクチャー						
20:00							
21:00							
22:00							