

第 17 回北信越 0-45 カップサッカー大会



(秋の美ヶ原高原から臨む松本平)

■期 日 2025年10月18日(土)～10月19日(日)

■会 場 松本平広域公園芝生グラウンドほか

■主 催 一般社団法人 北信越サッカー協会

■主 管 一般社団法人 長野県サッカー協会

第17回北信越0-45カップサッカー大会要項

1. 大会名	第17回北信越0-45カップサッカー大会		
2. 主催	一般社団法人 北信越サッカー協会		
3. 主管	一般社団法人 長野県サッカー協会		
4. 参加対象	45歳以上【1981年(昭和56年)4月1日以前に生まれた選手】		
5. 日程	予選リーグ	10月18日(土)	3チーム×2グループ:6試合
	順位決定戦	10月19日(日)	グループ1位同士/2位同士/3位同士:3試合
6. 会場	松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン・芝生グラウンド) 住所:長野県松本市神林5300 電話番号:0263-57-2211		
7. 登録	25名以内(日本サッカー協会への登録が望ましいが未登録も可)		
8. ユニフォーム	JFA通達(2020.3.18)の運用緩和を適用した規定【別紙参照】		
9. 試合形式	予選リーグ → 順位決定戦 ※組合せは大会事務局にて実施済み		
10. 順位の決定	予選リーグでの順位決定方法は ①勝点(勝利3点・引分1点・敗戦0点) ②得失点差 ③総得点 ④当該チームの対戦結果 ⑤コイントス の順に従う 順位決定戦で前半を終了して決しない場合はPK方式により決定する		
11. 試合時間	25分ハーフ(25-10-25)		
12. 交代	再交代を適用する(一度退いた競技者も再び出場することができる)		
13. 試合球	モルテン5号一般球:ヴァンタジオ4900(F5N4900)		
14. 審判	予選リーグ 帯同審判制(主審:3級以上/副審:4級以上)※第四審は本部		
	順位決定戦 帯同審判制(主審:3級以上/副審:4級以上)※第四審は本部/ 決勝戦は全て本部		
15. メンバー表	大会参加申込書を兼ねる		
16. 参加料	1チーム ￥20,000円 →10月3日(金)までに振り込むこと 振込先 振込口座 八十二銀行 つかま支店 店番:429 普通:200386 口座名 長野県シニアサッカー連盟事務局		
17. 申込先	長野県シニアサッカー連盟 大会担当 宮下 寛 Eメール az785522@mx2.avis.ne.jp 携帯電話 090-2334-6609 →10月3日(金)までに「参加申込」をメール送信すること		
18. 参加チーム	チーム名	所在地	責任者(監督・役員等)
	内野シニアFC	新潟県	村木 健
	富一ふじの会	富山県	松本美保
	小松エルダース	石川県	奥村 和史
	Titos	福井県	増田 宏明
	アルフト安曇野シニア50	長野県1	松澤 孝明
	アンテロープシニア45	長野県2	竹内 旭
19.備考	宿泊場所とお弁当については各チームで手配すること		

第17回北信越O-45カップサッカー大会

■日程 2025年10月18日(土)、19日(日)

■会場 長野県松本市ノ広域公園芝生グラウンド・松本市サッカー場

■組合せ(予選リーグ):10月18日(土)

Aグループ

順位	チーム名	県名	A1	A2	A3	勝点	得点	失点	得失点差
	A1	アルフト安曇野シニア50	長野県1						
	A2	小松エルダース	石川県						
	A3	富一ふじの会	富山県						

Bグループ

順位	チーム名	県名	B1	B2	B3	勝点	得点	失点	得失点差
	B1	アンテロープシニア45	長野県2						
	B2	Titos	福井県						
	B3	内野シニアFC	新潟県						

■順位決定戦:10月19日(日)

5-6位決定戦)	A3位					B3位
3-4位決定戦	A2位					B2位
1-2位決定戦	A1位					B1位

■順位

順位	チーム名	県名
優勝		
準優勝		
第3位		
第4位		
第5位		
第6位		

第17回北信越O-45カップサッカー大会

FBC 松本市サッカー場
芝G : 松本平広域公園 芝生グラウンド

会場	kickoff	マッチNo.	対 戦				審判
1日目	10月18日(土)						
FBC	10:00	1	長野県1 アルフット安曇野シニア50	- - -	富山県 富一ふじの会	(主・副)石川 (四)本部	
	11:10	2	長野県2 アンテロープシニア45	- - -	新潟県 内野シニアFC	(主・副)福井 (四)本部	
	12:20	3	石川県 小松エルダース	- - -	長野県1 アルフット安曇野シニア50	(主・副)富山 (四)本部	
	13:30	4	長野県2 アンテロープシニア45	- - -	福井県 Titos	(主・副)新潟 (四)本部	
	14:40	5	石川県 小松エルダース	- - -	富山県 富一ふじの会	(主・副)長野1 (四)本部	
	15:50	6	福井県 Titos	- - -	新潟県 内野シニアFC	(主・副)長野2 (四)本部	
2日目	10月19日(日)						
芝G	9:30	7	グループA3位	- - -	グループB3位	(主)A2位 (副)B2位 (四)本部	
	11:00	8	グループA2位	- - -	グループB2位	(主)A3位 (副)B3位 (四)本部	
	12:30	9	グループA1位	- - -	グループB1位	本部	

試合時間25-5-25
(ハーフタイムを5分に変更)

チーム名 内野シニアFC

所在地 新潟県新潟市

監督 金田 恒幸

主将 小林 勝友

No.	選手氏名	生年月日	年齢	選手登録番号
1	余湖 希	1975/2/23	50	7502230090
2	神林 仁	1968/7/16	56	6807160056
3	金田 恒幸	1963/2/2	62	6302020003
4	金子 知和	1976/3/3	49	7603030115
5	細川 幸彦	1968/4/11	56	6804110053
6	大澤 直樹	1968/6/27	56	6806270007
7	池田 琢	1972/9/25	52	7209250087
8	古俣 裕志	1968/4/10	56	6804100061
9	小林 勝友	1977/5/17	47	7705170001
10	村木 健	1976/9/28	48	7609280011
11	丸山 敏幸	1975/5/17	49	7505170005
12	田村 淳志	1975/6/8	49	7506080005
13	坂田 真一	1976/2/1	49	7602010005
14	保坂 芳喜	1968/7/10	56	6807100005
15	岩崎 治夫	1975/11/22	49	7511220003
16	広瀬 和幸	1975/5/24	49	7505240005
17	伊藤 晋	1980/11/8	44	8011080018
18	渡辺 雅彦	1973/3/1	52	7303010007
19	吉倉 知成	1974/10/21	50	7410210031
20	森下 岳志	1978/6/30	46	7806300212
21	五十嵐 健	1975/7/14	49	7507140042
22	松澤 文夫	1977/7/7	47	7707070017
23	小泉 晋	1975/12/4	49	7512040010
24	佐藤 祥史	1973/5/2	51	7305020004
25				

ユニフォーム			シャツ	ショーツ	ストッキング
	FP	正	黄	黄	黄
		副	白×黒	白	白
	GK	正	灰	黒	黒
		副	赤	赤	赤

チーム名 富一ふじの会

所在地 富山県富山市

監督 松本美保

主将 羽根 経之

No.	選手氏名	生年月日	年齢	選手登録番号
1	根塚 武	1967/8/23	58	6708230004
2	村井 宏幸	1971/2/23	55	7102230004
3	平野 勝久	1970/8/22	55	7008220047
4	酒井 康光	1971/3/3	55	7103030006
5	藤野 一行	1970/11/7	55	7011070005
6	坂井 秀樹	1971/7/25	54	7107250005
7	野口 伸也	1971/4/13	54	7104130004
8	山下 雅弘	1972/4/27	53	7204270063
9	中川 和則	1972/9/18	53	7209180055
10	坂井 晶	1972/7/27	53	7207270006
11	森田 豊人	1972/6/21	53	7206210009
12	鈴木 輝	1975/4/19	50	7504190003
13	中川 崇夫	1975/12/1	50	7512010008
14	魚住 真吾	1975/6/27	50	7506270004
15	野澤 繁成	1976/5/31	49	7605310020
16	川島 司	1977/8/24	48	7708240006
17	吉田 真大	1978/5/27	47	7805270033
18	村野 秀治	1979/7/19	46	7907190038
19	羽根 経之	1979/8/31	46	7908310041
20	柏原 徳明	1979/8/29	46	7908290198
21	宮田 敏幸	1980/1/4	46	8001040036
22	小関 昌幸	1980/8/9	45	8008090028
23	小杉 敏明	1980/5/8	45	8005080045
24	山浦 啓介	1981/3/4	45	8103040023
25	山本 温	1980/5/11	45	8005110042

ユニフォーム			シャツ	ショーツ	ストッキング
	FP	正	紫	紫	紫
		副	白	白	白
	GK	正	赤	黒	赤
		副	緑	グレー	緑

チーム名 小松エルダース

所在地 石川県小松市

監督 奥村 和史

主将 高地 晃司

No.	選手氏名	生年月日	年齢	選手登録番号
1	高地 晃司	1976/3/9	49	7603090081
2	坂口 健一	1968/12/30	56	6812300033
3	西川 誠治	1975/9/12	49	7509120102
4	奥村 和史	1968/5/21	56	6805210043
5	打越 顕	1973/7/22	51	7307220075
6	寺田 太	1968/12/12	56	6812120039
7	西田 健治	1971/12/16	53	7112160025
8	中立 宏樹	1977/4/2	47	7704020166
9	新谷 真樹	1975/7/26	49	7507260089
10	掛上 慎	1980/9/17	44	未登録
11	和田 浩幸	1968/6/14	56	6806140025
12	中江 転	1979/8/19	45	7908190058
13	高畠 善将	1969/12/3	55	6912030020
14	高橋 英樹	1973/2/17	52	7302170019
15	豊田 俊之	1968/5/20	56	6805200035
16	北村 修	1975/9/30	49	7509300115
17	久保田 純一	1980/7/17	44	未登録
18	谷口 弓	1976/5/11	48	7605110110
19	丸井 貢	1978/12/30	46	7812300037
20	森 孝典	1979/8/31	45	7908310067
21	松井 俊雄	1974/8/19	50	7408190052
22	永原 祐一	1975/2/22	50	7502220039
23	秋田 政広	1969/6/25	55	6906250015
24	四ツ井 純	1977/12/25	47	7712250037
25	松村 貴之	1977/3/25	48	7703250008

ユニフォーム			シャツ	ショーツ	ストッキング
	FP	正	白×水	黒	白
		副	緑	緑	緑
	GK	正	蛍光黄	蛍光黄	黒
		副	赤	赤	赤

チーム名 Titos

所在地 福井県福井市

監督 増田 宏明

主将 清水 裕二

No.	選手氏名	生年月日	年齢	選手登録番号
1	橋本 敬	1971/7/3	53	7107030075
2	高波 賢司	1975/8/20	49	7508200099
3	青柳 博紀	1977/12/24	47	7712240034
4	三国 拓郎	1976/6/18	48	7606180081
5	西端 敏巳	1977/4/26	47	7704260099
6	牧野 徹	1979/3/19	46	7903190048
7	吉田 明恭	1980/10/7	44	8010070062
8	林田 隆二	1979/10/3	45	7910030229
9	飛山 拓志	1979/10/24	45	7910240066
10	清水 裕二	1977/6/21	47	7706210088
11	前川 孝宏	1978/8/22	46	7808220207
12	富永 英二	1973/12/2	51	7312020046
13	大橋 維之	1975/10/8	49	7510080017
14	山口 悟	1978/10/14	46	7810140148
15	江守 孝義	1972/1/28	53	7201280082
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

ユニフォーム			シャツ	ショーツ	ストッキング
	FP	正	白	白	白
		副	青	青	青
	GK	正	緑	緑	緑
		副	橙	橙	橙

チーム名 アルフット安曇野シニア50

所在地 長野県安曇野市

監督 松澤 孝明

主将 花岡 洋一

No.	選手氏名	生年月日	年齢	選手登録番号
1	宮下 晃広	1975/7/27	49	7404120008
2	上沼 直樹	1975/3/6	50	7503060041
3	梶村 直樹	1976/12/27	48	7612270002
4	登内 将志	1976/6/22	48	7606220011
5	別所 智良	1978/10/28	46	7810280039
6	野口 勝典	1978/9/4	46	7809040107
7	湯田坂 光成	1979/5/22	45	7905220089
8	高木 大輔	1974/10/6	50	7410060006
9	中島 広宗	1974/9/9	50	7409090007
10	松瀬 豪紀	1974/4/12	50	7404120008
11	唐沢 幸人	1975/2/27	50	7502260004
12	竹内 進吾	1975/2/26	50	7502260005
13	樽沼 洋治	1973/12/25	51	7312250005
14	高田 昌幸	1973/7/13	51	7307130012
15	榎本 拓	1972/10/26	52	7210260014
16	青木 大輔	1972/8/26	52	7208260060
17	矢ヶ崎 広志	1971/11/12	53	7111120071
18	吉武 康栄	1971/11/18	53	7111180003
19	竹内 敏高	1971/2/9	54	7102090005
20	花岡 洋一	1971/3/18	54	7103180005
21	佐貫 裕二	1970/5/21	54	7005210003
22	長澤 義晶	1974/5/17	50	7405170007
23	仁科 希史雄	1976/1/22	49	7601220043
24	岩田 英樹	1976/2/20	49	7602200075
25	倉石 武昇	1975/10/4	49	7510040049

ユニフォーム			シャツ	ショーツ	ストッキング
	FP	正	緑	紺	紺
		副	白	白	白
	GK	正	黄	黄	黄
		副	赤	赤	赤

チーム名 アンテロープシニア45

所在地 長野県塩尻市

監督 竹内 旭

主将 西澤 暁

No.	選手氏名	生年月日	年齢	選手登録番号
1	相場 壮太	1971/05/24	53	
2	中山 卓史	1975/09/02	49	
3	盛村 和正	1976/04/27	48	
4	本木 大介	1977/04/24	47	
5	務台 忍	1977/05/13	47	
6	伊藤 岳彦	1977/06/01	47	
7	中澤 幸正	1977/08/25	47	
8	柴 悟士	1977/08/29	47	
9	加茂 周作	1977/08/31	47	
10	長瀬 勝	1977/09/16	47	
11	有賀 浩之	1977/11/15	47	
12	上條 賢	1977/11/17	47	
13	稲川 大輔	1977/11/17	47	
14	竹内 旭	1978/01/12	47	
15	村田 和美知	1978/01/27	47	
16	西澤 暁	1978/02/03	47	
17	米澤 洋一	1978/03/27	47	
18	浜 徳章	1978/04/07	46	
19	種田 亮太	1978/05/02	46	
20	丸山 佳和	1979/06/16	45	
21	富永 剛彦	1979/08/26	45	
22	兼松 直紀	1979/09/18	45	
23	濱 賢一	1979/09/20	45	
24				
25				

ユニフォーム			シャツ	ショーツ	ストッキング
	FP	正	赤	赤	赤
		副	白	白	白
	GK	正	緑	緑	緑
		副	黄	黄	黄

第 17 回北信越 O-45 カップサッカー大会

【注意事項】

1. 大会要項及び競技規則など

- ・最新の日本サッカー協会競技規則を準用し、選手交代は再交代を適用する。
- ・順位決定戦において、前後半を終了して決しない場合は、次による。
3～4 位、5～6 位戦は両チームとも 3 位又は 5 位とする。
1～2 位戦は PK 方式により決定する。

2. 競技上の注意

- ・参加チームへのお願い
本大会では、年齢に応じて怪我に繋がるようなプレーを行わないよう、また、相手チームや、審判員及び自身のチームへのリスペクトの精神を理解した上で大会に参加していただくことを切に願います。
- ・ユニフォームの決定について
対戦チーム責任者により、試合前にユニフォームを決定すること。
- ・ベンチについて
対戦表の左に記載されているチームをホームとし、ピッチ上本部からフィールドに向かって、左側のベンチとする。(サブメンバーは、原則ビブス等を着用すること)
- ・メンバー表の提出について
試合開始 30 分前に、本部に 2 部提出すること。(用紙は各チームで用意すること)
- ・メンバーチェックについて
試合開始 5 分前に選手の用具等のチェックを行う。
- ・交代して退く競技者について
主審の承認を得て、(速やかに) 競技者は境界線の最も近い地点から出ること。
- ・警告及び退場について
本大会期間中に警告を 2 回受けた選手は、次の 1 試合に出場できない。
本大会において退場を命じられた選手は、自動的に次の 1 試合に出場できず、同じ試合の中で、2 回目の警告を受けた場合も同様である。
- ・アディショナルタイムについて
表示板にて第四審判が表示する。
- ・ピッチ内練習について
ピッチ内練習は、試合開始 15 分前より 5 分間とする。
- ・アップ会場について
第 1 日目に指示する。

3. 運営上の注意

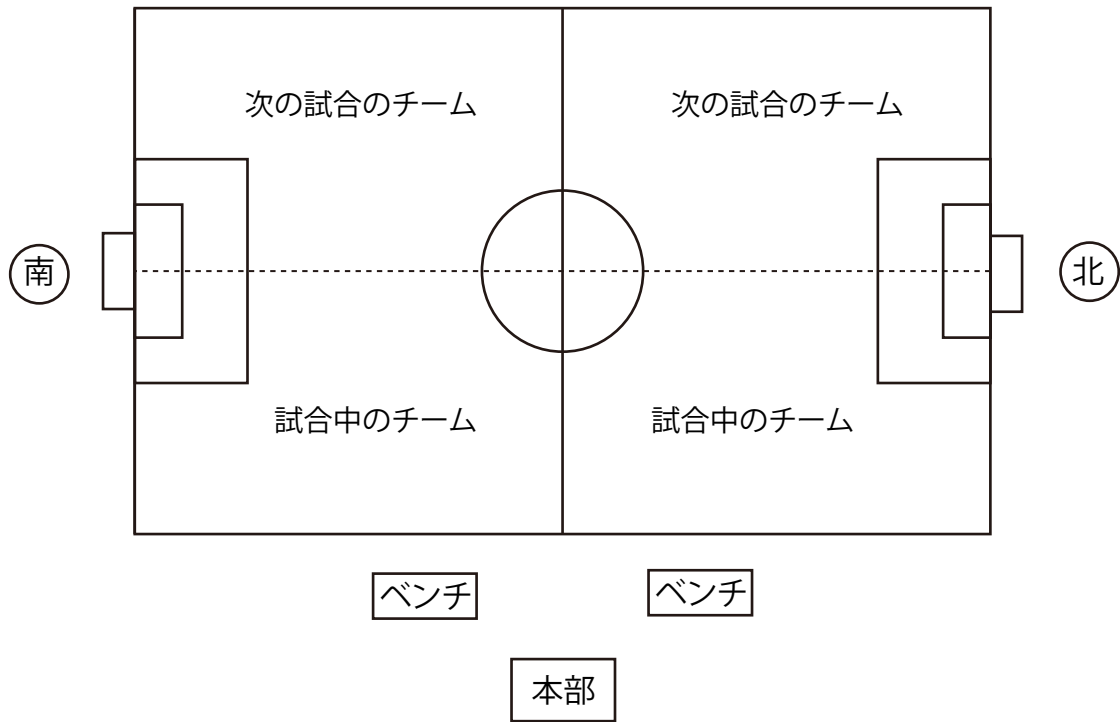
- ・ピッチ内での飲料水は水のみとする。
- ・喫煙については、サッカー場内禁煙とする。

4. 大会プログラムについて

試合日程や大会参加選手一覧を含む「プログラム」については、会場にて配付することではなく、事前のメールにて PDF 版を送付する。大会に参加されるチームの代表者は必要部数を印刷して持参するようお願いする。

10/18(土)会場利用ルール

ハーフタイムのピッチ内練習



試合中のアップエリア

